

Angebote TV Brennet-Öflingen / Gymnastikhalle

	Gruppe	Beschreibung		Uhrzeit BEGINN	Uhrzeit ENDE		Übungsleiter*in
Montag	Erwachsene	Yoga		09:00	10:00		Thomas Schmidt
Dienstag	Erwachsene	Easy-Step	Kurs	17:50	18:50		Katja Bär
	Erwachsene / Jugendliche	HIIT		19:00	20:00		Jessica Leber
	Erwachsene / Jugendliche	ZUMBA		20:15	21:15		Karen Blackall
Mittwoch	Kinder / Jugendliche	?		15:00	16:00		<u>Übungsleiter*in gesucht</u>
	Kinder 1 -2 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Kurs	16:00	17:00		Stephanie Scharpmann
	Erwachsene	Bauch-Beine-Po		18:00	19:00		Susanne Kallweit
	Erwachsene	Rückenfit sanft u. effektiv		19:10	20:10		Susanne Kallweit
	Erwachsene	Haltung und Bewegung	Kurs	20:15	21:15		Katja Bär
Donnerstag	Erwachsene	Easy-Step	Kurs	09:00	10:00		Katja Bär
	Erwachsene	Yoga		17:45	18:45		Thomas Schmidt
	Erwachsene	Körpergefühl		18:50	19:50		Christian Weiser
	Erwachsene	Yoga		20:00	21:00		Thomas Schmidt
Freitag							

 = Pluspunkt Gesundheit DTB