

Angebote TV Brennet-Öflingen / Gymnastikhalle

	Gruppe	Beschreibung		Uhrzeit BEGINN	Uhrzeit ENDE		Übungsleiter*in
Montag	Erwachsene	Yoga		09:00	10:00		Thomas Schmidt
	Kinder / Jugendliche	?		16:00	17:00		<u>Übungsleiter*in gesucht</u>
Dienstag	Kinder / Jugendliche	?		16:30	17:30		<u>Übungsleiter*in gesucht</u>
	Erwachsene / Jugendliche	Easy-Step	Kurs	17:50	18:50		Katja Bär
	Erwachsene / Jugendliche	HIIT		19:00	20:00		Jessica Leber
	Erwachsene / Jugendliche	ZUMBA		20:15	21:15		Karen Blackall
Mittwoch	Kinder 1- 2 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Kurs	15:00	16:00		Stephanie Scharpmann
	Kinder 1 -2 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Kurs	16:00	17:00		Stephanie Scharpmann
	Erwachsene / Jugendliche	Bauch-Beine-Po		18:00	19:00		Susanne Kallweit
	Erwachsene / Jugendliche	Rückenfit sanft u. effektiv		19:10	20:10		Susanne Kallweit
	Erwachsene / Jugendliche	Haltung und Bewegung	Kurs	20:15	21:15		Katja Bär
Donnerstag	Frauen	Easy-Step	Kurs	09:00	10:00		Katja Bär
	Erwachsene	Yoga		17:45	18:45		Thomas Schmidt
	Erwachsene / Jugendliche	Körpergefühl		18:50	19:50		Christian Weiser
	Erwachsene	Yoga		20:00	21:00		Thomas Schmidt
Freitag	Kinder / Jugendliche	?		14:00	15:30		<u>Übungsleiter*in gesucht</u>

 = Pluspunkt Gesundheit DTB

Info: Tel. 07762 / 2126 www.tvbrennet.de

Renate Schlageter

Stand März 2023 Änderungen vorbehalten

